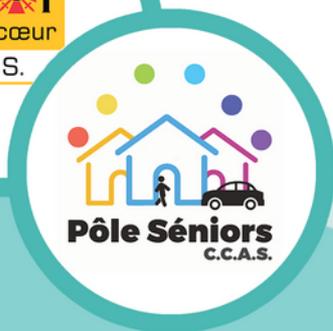


# DECEMBRE 2023



## Programme Animations Seniors

« Il n'y a pas d'âge  
pour s'amuser ! »

# ACTIVITÉS DU MOIS

## ON MANGE ENSEMBLE

- 📅 Les lundis :  
4, 11 et 18 Décembre
- 🕒 Rendez-vous à 12h00
- 📍 Les Béguinages

- 📅 Les Mardis 5 et 19 et le  
vendredi 15 Décembre
- 🕒 A partir de 12h00
- 📍 Pierre et Marie Curie



## RELAXATION

- 📅 Vendredi 15 Décembre
- 🕒 De 10h30 à 11h30
- 📍 Pierre et Marie Curie

- 📅 Lundi 11 et 18 Décembre
- 🕒 De 17h30 à 18h30
- 📍 Les Béguinages

## ATELIER BIENVENUE A LA RETRAITE

- 📅 Lundis 4 et 11 Décembre
- 🕒 De 10h00 à 12h00
- 📍 Pierre et Marie Curie

## TENNIS ADAPTE

- 📅 Lundi 4 Décembre
- 🕒 De 15h30 à 16h30
- 📍 Club de tennis

## DANSE D'EXPRESSION

- 📅 Vendredis 8 et 22 Décembre
- 🕒 De 10h00 à 11h30
- 📍 Les Béguinages

## NEW PAPPERS

- 📅 Vendredi 15 Décembre
- 🕒 De 13h30 à 16h00
- 📍 Pierre et Marie Curie

## SOPHROLOGIE



- 📅 Lundis 4 et 18 Décembre
- 🕒 De 10h30 à 11h30
- 📍 Les Béguinages
- € 12€ par personne

## MUSIQUE ET CHANT

- 📅 Mardi 5 Décembre
- 🕒 De 13h30 à 15h30
- 📍 Pierre et Marie Curie

## JEUX MEMOIRE

- 📅 Mardi 19 Décembre
- 🕒 De 13h30 à 15h30
- 📍 Pierre et Marie Curie

## JOURNEE BIEN ETRE

- 📅 Jeudi 14 Décembre
- 🕒 De 10h00 à 12h00 ou de 14h00  
à 16h00
- 📍 Maison de Quartier

## ÉVÉNEMENTS DU MOIS

### Marché de Noël d'Amiens offert par le CLIC du pays de caux

-  Jeudi 7 Décembre
-  Rendez-vous à 7h45
-  Salle du vieux moulin
-  A charge de la personne

### Café concert offert par Logéal Immobilière d'Yvetot

-  Lundi 11 Décembre
-  De 14h00 à 16h00
-  Les Béguinages

### Repas surprise au tennis club

-  Mardi 12 Décembre
-  Rendez-vous à 12h00
-  Tennis club
-  A charge de la personne

### Visite du musée Victor HUGO à Villequier

-  Lundi 18 Décembre
-  Rendez-vous à 13h30
-  Salle du vieux Moulin
-  5€ par personne

### Atelier prévention des fraudes proposé par la Police Municipal d'Yvetot

-  Vendredi 8 Décembre
-  De 15h00 à 16h30
-  Les Béguinages

### Soirée bowling restaurant

-  Lundi 04 Décembre
-  Rendez-vous à 17h00
-  Salle du vieux moulin
-  A charge de la personne

### Rencontre intergénérationnelle avec le centre de loisirs d'Yvetot

-  Mercredi 13 Décembre
-  De 14h00 à 17h00
-  Centre de loisirs

### Visite du château de Martainville

-  Vendredi 22 Décembre
-  Rendez-vous à 13h00
-  Salle du vieux Moulin
-  5€ par personne



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



**Laura**  
Animatrice séniors

**07 88 26 24 04**

## ADRESSES UTILES

Pôle Séniors

C.C.A.S. Yvetot

6 Rue d'Arques

02.35.95.91.48

Résidence

Les Béguinages

Allée Etienne Gueroult

Résidence

Pierre et Marie Curie

10 Rue Pierre et Marie Curie

Résidence

Jacques Lefebvre

6 Rue d'Arques

Centre de loisirs

9 Rue des petits Bezots

Tennis club

11 Rue Pierre de Coubertin

Retrouvez-nous sur :



[www.ccas-yvetot.fr](http://www.ccas-yvetot.fr)



[ccasdyvetot](https://www.facebook.com/ccasdyvetot)