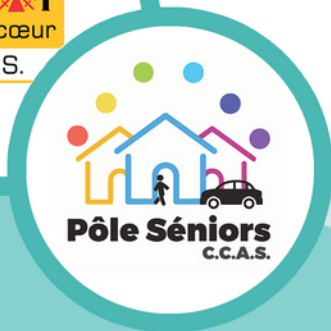


AVRIL 2024



Programme Animations Seniors

« Il n'y a pas d'âge
pour s'amuser ! »

ACTIVITÉS DU MOIS

ON MANGE ENSEMBLE

📅 Lundi 8 Avril

🕒 Rendez-vous à 12h00

📍 Les Béguinages

📅 Mardi 30 Avril

🕒 A partir de 12h00

📍 Pierre et Marie Curie

RELAXATION

📅 Vendredi 12 Avril

🕒 De 10h30 à 11h30

📍 Pierre et Marie Curie

📅 Jeudi 4 et 18 Avril

🕒 De 10h30 à 11h30

📍 Les Béguinages

📅 Lundi 8 Avril

🕒 De 17h30 à 18h30

📍 Les Béguinages

TENNIS ADAPTE

📅 Lundi 8 et 15 Avril

🕒 De 15h30 à 16h30

📍 Club de tennis

SOPHROLOGIE

📅 Lundi 15 et 29 Avril

🕒 De 10h30 à 11h30

📍 Les Béguinages

€ 12€ par personne

DANSE D'EXPRESSION

📅 Vendredi 5 et 19 Avril

🕒 De 10h00 à 11h30

📍 Les Béguinages

MUSIQUE ET CHANT

📅 Jeudi 4 et 18 Avril

🕒 Rendez-vous à 13h30

📍 Salle du vieux moulin

ADRESSE ET SOUPLESSE

📅 Jeudis 4 et 18 Avril

🕒 De 9h30 à 10h30

📍 Aux Béguinages

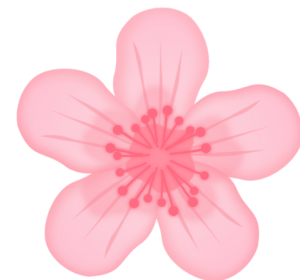
LOTO

📅 Vendredi 5 Avril

🕒 De 14h00 à 16h00

📍 Les Béguinages

€ 1€ par personne



ÉVÉNEMENTS DU MOIS

Journée bien être

- 📅 Mardi 9 Avril
- 🕒 De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
- 📍 Maison de quartier

Atelier News peppers

- 📅 Vendredi 12 Avril
- 🕒 De 13h30 à 16h00
- 📍 Pierre et Marie Curie

Repas surprise au Tennis Club

- 📅 Mardi 16 Avril
- 🕒 Rendez-vous à 12h00
- 📍 Tennis Club
- € A charge de la personne

Café concert "Isa et Fred"

- 📅 Vendredi 19 Avril
- 🕒 A partir de 14h30
- 📍 Les Béguinages

Spectacle "Big Bang"

- 📅 Jeudi 11 Avril
- 🕒 Rendez-vous à 18h00
- 📍 Salle du vieux moulin
- € A charge de la personne

Marché de Buchy

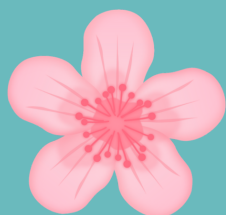
- 📅 Lundi 15 Avril
- 🕒 Rendez-vous à 9h30
- 📍 Salle du vieux moulin
- € A charge de la personne

Soirée Quiz JO apéro

- 📅 Jeudi 18 Avril
- 🕒 A partir de 18h00
- 📍 Les Béguinages
- € 5 € par personne

Journée libre à Honfleur

- 📅 Lundi 29 Avril
- 🕒 Rendez-vous à 10h00
- 📍 Salle du vieux moulin
- € A charge de la personne



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Laura
Animatrice séniors

07 88 26 24 04

ADRESSES UTILES

Pôle Séniors

C.C.A.S. Yvetot

6 Rue d'Arques

02.35.95.91.48

Résidence

Les Béguinages

Allée Etienne Gueroult

Résidence

Pierre et Marie Curie

10 Rue Pierre et Marie Curie

Résidence

Jacques Lefebvre

6 Rue d'Arques

Tennis club

11 Rue Pierre de Coubertin

Retrouvez-nous sur :



www.ccas-yvetot.fr



[ccasdyvetot](https://www.facebook.com/ccasdyvetot)