

# MAI 2025



## Programme Animations Seniors

« Il n'y a pas d'âge  
pour s'amuser ! »

# ACTIVITÉS DU MOIS

## CAFE CONVIVAL

Sans inscription

- |                             |                   |                      |
|-----------------------------|-------------------|----------------------|
| 📅 Tous les lundis et jeudis | 📅 Tous les mardis | 📅 Tous les mercredis |
| 🕒 De 10h à 11h              | 🕒 De 10h à 11h    | 🕒 A partir de 10h    |
| 📍 Jacques Lefebvre          | 📍 Les Béguinages  | 📍 P&M Curie          |
- 

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Sans inscription

- |                   |                   |                    |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| 📅 Tous les lundis | 📅 Tous les mardis | 📅 Tous les mardis  |
| 🕒 A partir de 14h | 🕒 A partir de 14h | 🕒 De 14h30 à 17h   |
| 📍 Les Béguinages  | 📍 P&M Curie       | 📍 Jacques Lefebvre |

## ON MANGE ENSEMBLE

Sans inscription - Prévoir son repas

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 📅 Tous les lundis   | 📅 Tous les mardis |
| 🕒 Rendez-vous à 12h | 🕒 A partir de 12h |
| 📍 Les Béguinages    | 📍 P&M Curie       |

## NEWS PAPER

- 📅 Vendredi 30/05
- 🕒 13h30-16h30
- 📍 Les Béguinages
- 

## RELAXATION

- |               |                  |               |
|---------------|------------------|---------------|
| 📅 Lundi 19/05 | 📅 Me 14 et 28/05 | 📅 Jeudi 15/05 |
| 🕒 14h30-15h30 | 🕒 10h-11h        | 🕒 14h30-15h30 |
| 📍 J.Lefebvre  | 📍 Les Béguinages | 📍 P&M Curie   |

## Marche 4km A/R avec pique-nique et détente au manoir du Fay

- 📅 Mardi 27/05
- 🕒 11h-16h
- 📍 RDV aux Béguinages
- 

Prévoir son pique-nique

## ATELIER MEMOIRE

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 📅 Lundi 12/05 | 📅 Lundi 19/05    |
| 🕒 14h30-16h   | 🕒 10h-11h30      |
| 📍 J.Lefebvre  | 📍 Les Béguinages |

## On cuisine! dessert de printemps

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 📅 Mercredi 07/05 | 📅 Vendredi 16/05 |
| 🕒 10h-12h        | 🕒 10h-12h        |
| 📍 Les Béguinages | 📍 P&M Curie      |
- € 4 euros/personne

## SOPHROLOGIE

- 📅 Lundi 12/05
- 📅 Lundi 26/05
- 🕒 De 10h30 à 11h30
- 📍 Les Béguinages
- € 12 euros/personne
- 

## SOIREE LOTO / APERO DINATOIRE PARTAGE

- 📅 Mercredi 28/05
- 🕒 LOTO de 16h30 à 18h30
- 📍 Les Béguinages
- € 2 euros/personne pour le LOTO
- Pour l'apéro dinatoire, chacun apporte quelque chose + 1 euro pour les boissons

Possibilité de participer au LOTO uniquement



# ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Inscriptions à partir du 23 avril. Ouvertes à tous

## Ciné d'or Film "Boléro"

📅 Lundi 5 mai

🕒 14h30

📍 Cinéma Arches de lumière

€ 3,90 euros

Projet solidaire: création de couvertures en carrés de laine en partenariat avec l'EHPAD Asselin Hedelin, le centre St Exupéry et le centre de loisirs

📅 Mardi 6 mai

🕒 10h à 12h

📍 EHPAD Asselin Hédelin

📅 Vendredi 23 mai

🕒 10h à 12h

📍 Les Béguinages

*NB: Les tricoteurs/tricoteuses se retrouveront 2 fois par mois jusqu'à la remise des couvertures au SAMU social pendant la semaine bleue. Si possible, venir avec son matériel*

Projet "Dansons ensemble!":  
Apprenez une chorégraphie en petits groupes pour danser tous ensemble pendant la semaine bleue

📅 Mercredi 7 mai

🕒 14h30 à 15h30

📍 EHPAD Asselin Hédelin

📅 Jeudi 22 mai

🕒 10h30 à 11h30

📍 Les Béguinages

*NB: Au cours des prochains mois, des répétitions auront lieu dans les 3 résidences autonomie. Chorégraphie adaptée. Ouvert à tous!*

Pique nique à Caudebec et croisière d'1h30 sur la Seine

📅 Mercredi 14 mai

🕒 RDV 11h30

📍 Les béguinages

€ 15 euros/personne

Prévoir son pique-nique

A ne pas manquer!

Découvrez les secrets d'une confiserie artisanale et fabriquez vous-même des bonbons!

📅 Mercredi 21 mai

🕒 RDV 12h45

📍 Les béguinages

€ 5 euros / personne



Atelier numérique (2x2h) :  
utiliser son téléphone portable, découvrir les réseaux sociaux, éviter les arnaques...

📅 Vendredis 16 et 23 mai

🕒 De 14h30 à 16h30

📍 Les Béguinages

Journée libre  
à Veules-les-roses

📅 Mardi 20 mai

🕒 RDV 11h

📍 Les béguinages

Prévoir son repas

Repas au Tennis Club

📅 Jeudi 15 mai

🕒 RDV 12h

📍 Tennis club

€ 15 euros / personne



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



# Marie

*Animatrice séniors*

**07 88 26 24 04**

**marie.henry@ccas-yvetot.fr**

## ADRESSES UTILES

**Pôle Séniors**

**C.C.A.S. Yvetot**

**6 Rue d'Arques**

**02.35.95.91.48**

**Résidence**

**Les Béguinages**

**Allée Etienne Gueroult**

**Résidence**

**Pierre et Marie Curie**

**10 Rue Pierre et Marie Curie**

**Résidence**

**Jacques Lefebvre**

**6 Rue d'Arques**

*Retrouvez-nous sur :*



[www.ccas-yvetot.fr](http://www.ccas-yvetot.fr)



[ccasyvetot](https://www.facebook.com/ccasyvetot)