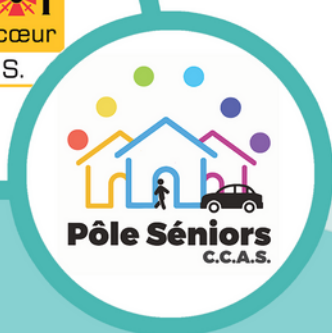


JUILLET 2025

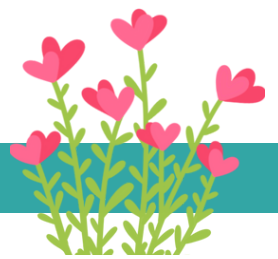


Programme Animations Seniors

« Il n'y a pas d'âge
pour s'amuser ! »



ACTIVITÉS DU MOIS



CAFE CONVIVIAL

Sans inscription

- | | | |
|------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 📅 Tous les lundis et jeudis | 📅 Tous les mardis | 📅 Tous les mercredis |
| 🕒 De 10h à 11h | 🕒 De 10h à 11h | 🕒 A partir de 10h |
| 📍 Jacques Lefebvre | 📍 Les Béguinages | 📍 P&M Curie |

JEUX DE SOCIÉTÉ

Sans inscription

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 📅 Tous les lundis | 📅 Tous les mardis | 📅 Tous les mardis |
| 🕒 A partir de 14h | 🕒 A partir de 14h | 🕒 De 14h30 à 17h |
| 📍 Les Béguinages | 📍 P&M Curie | 📍 Jacques Lefebvre |

ON MANGE ENSEMBLE

Sans inscription - Prévoir son repas

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 📅 Tous les lundis | 📅 Tous les mardis |
| 🕒 Rendez-vous à 12h | 🕒 A partir de 12h |
| 📍 Les Béguinages | 📍 P&M Curie |

NEWS PAPER

- 📅 **Me 23/07**
- 🕒 13h30-16h30
- 📍 Les Béguinages

RELAXATION

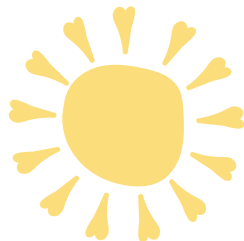
- | | | |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| 📅 Me 02 et 16/07 | 📅 Me 09/07 | 📅 Lu 21/07 |
| 🕒 10h-11h | 🕒 11h-12h | 🕒 14h30-15h30 |
| 📍 Les Béguinages | 📍 P&M Curie | 📍 J.Lefebvre |

SOPHROLOGIE

- 📅 **Lu 07/07**
Lu 21/07
- 🕒 De 10h30 à 11h30
- 📍 Les Béguinages
- € 12 euros/personne

LOTO de l'été

- 📅 **Je 03/07**
- 🕒 14h30-16-30
- 📍 J.Lefebvre
- € 2 euros/personne



ATELIER MEMOIRE

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 📅 Lu 07/07 | 📅 Me 02/07 |
| 🕒 14h30-16h | 🕒 14h30-16h |
| 📍 J.Lefebvre | 📍 Les Béguinages |

1
NOUVELLE
ACTIVITÉ
A
DECOUVRIR
CE MOIS-CI

"Chantons ensemble"

- 📅 **Je 03/07 et 17/07**
- 🕒 10h-11h
- 📍 Les Béguinages

Petite marche à Caudebec

- 📅 **Me 16/07**
- 🕒 14h30-17h
- 📍 RDV aux Béguinages



ÉVÈNEMENTS DU MOIS



Inscriptions à partir du 23 juin . Ouvertes à tous

Barbecue du Centre Socio-culturel

📅 Ma 08/07

🕒 12h

📍 Centre Saint-Exupéry

€ Chacun apporte son repas et ses boissons, le BBQ est à disposition!

Projet solidaire: création de couvertures en carrés de laine en partenariat avec l'EHPAD Asselin Hedelin, le centre St Exupéry et le centre de loisirs

📅 Ve 11/07

🕒 10h à 12h

📍 Les Béguinages

📅 Ma 22/07

🕒 10h à 12h

📍 EHPAD Asselin Hédelin

Projet "Dansons ensemble!": Apprenez une chorégraphie en petits groupes pour danser tous ensemble pendant la semaine bleue

📅 Ve 11/07

🕒 14h30-15h30

📍 P&M Curie

📅 Me 23/07

🕒 11h-12h

📍 Les Béguinages

NB: Chorégraphie adaptée. Ouvert à tous!

Visite commentée de l'église d'Yvetot avec "Livres, mon ami"

📅 Je 17/07

🕒 RDV 14h30

📍 Eglise d'Yvetot

Visite de la ferme au fil des saisons à Amfreville les champs

📅 Ve 18/07

🕒 RDV 13h30

📍 Salle du Vieux Moulin

€ à charge de la personne

Pique-nique et jeux au Manoir du Fay

📅 Je 17/07

🕒 RDV 12h

📍 Manoir du fay

Soirée jeux de société & apéro partagé

📅 Je 24/07

🕒 17h30

📍 Les béguinages

€ 1 euro pour les boissons

"L'histoire de l'accordéon" à l'orangerie de Motteville

📅 Me 09/07

🕒 RDV 13h45

📍 RDV aux Béguinages

Journée au Havre Visite de l'église St Joseph et du musée MuMa

📅 Je 10/07

🕒 RDV 9h30

📍 Salle du Vieux Moulin

€ 10 euros / personne

**Prévoir
son pique-
nique**

Atelier à la galerie Duchamp sur le thème de David Lynch

📅 Je 24/07

🕒 14h

📍 Galerie Duchamp

Visite de la maison des croyances à St Pierre en port

📅 Ve 25/07

🕒 RDV 11h

📍 Salle du Vieux Moulin

€ 5 euros / pas PMR

**Prévoir
son pique-
nique**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Marie

Animatrice seniors

07 88 26 24 04

marie.henry@ccas-yvetot.fr

ADRESSES UTILES

Pôle Séniors

C.C.A.S. Yvetot

6 Rue d'Arques

02.35.95.91.48

Résidence

Les Béguinages

Allée Etienne Gueroult

Résidence

Pierre et Marie Curie

10 Rue Pierre et Marie Curie

Résidence

Jacques Lefebvre

6 Rue d'Arques

Retrouvez-nous sur :



www.ccas-yvetot.fr



[ccasyvetot](https://www.facebook.com/ccasyvetot)