

Activités à l'année

ON MANGE ENSEMBLE

Tous les lundis
Tous les mardis

12h
12h

Les Béguinages
P&M Curie

SANS INSCRIPTION - PRÉVOIR SON REPAS

CAFÉ CONVIVAL

Les lundis & jeudis
Tous les mardis
Tous les mercredis

10h-11h
10h-11h
10h-11h

J.Lefebvre
Les Béguinages
P&M Curie

SANS INSCRIPTION

JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les lundis
Tous les mardis
Tous les mardis

14h
14h30
14h

Les Béguinages
J.Lefebvre
P&M Curie

SANS INSCRIPTION

Renseignements et inscriptions



Marie
Animatrice seniors

07 88 26 24 04
marie.henry@ccas-yvetot.fr

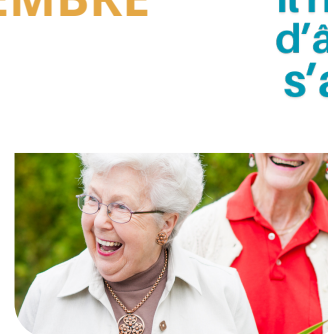
Adresses utiles

Pôle Seniors C.C.A.S. Yvetot	6 Rue d'Arques	02.35.95.91.48
Résidence Les Béguinages	Allée Etienne Gueroult	
Résidence Pierre et Marie Curie	10 Rue Pierre et Marie Curie	
Résidence Jacques Lefebvre	6 Rue d'Arques	



PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS SEPTEMBRE 2025

Il n'y a pas
d'âge pour
s'amuser



www.ccas-yvetot.fr



[ccasyvetot](https://www.facebook.com/ccasyvetot)

CCAS YVETOT



ACTIVITÉS

du mois

RELAXATION 	Je 04 sept Lu 08 sept Lu 15 et 29 sept	14h30-15h30 14h30-15h30 11h-12h	P&M Curie J.Lefebvre Les Béguinages
SOPHROLOGIE - 12€	Lu 08 et 22 sept	10h30-11h30	Les Béguinages
ADRESSE & SOUPLESSE	Lu 15 et 29 sept	10h-11h	Les Béguinages
YOGA SUR CHAISE 10€	Ve 26 sept	14h30-15h30	Les Béguinages
ATELIER MÉMOIRE	Me 10 sept Lu 22 sept	14h30-16h 14h30-16h	Les Béguinages J.Lefebvre
 TRICOT	Ma 26 août Ve 05 sept	10h-12h 10h-12h	E.H.P.A.D Asselin Hédelin
NEWSPAPER	Ve 05 sept	13h30-16h30	Les Béguinages
CHANTONS ENSEMBLE	Me 10 et Je 25 sept	10h-11h	Les Béguinages
DANSONS ENSEMBLE	Me 10 et Je 25 sept	11h-12h	Les Béguinages
LOTO DU MOIS 2€	Je 11 sept	14h30-16h30	P&M Curie
SOIRÉE DU MOIS QUIZZ MUSICAL APÉRO PARTAGÉ / 1€	Je 25 sept	17h30	Les Béguinages

Inscription obligatoire pour toutes les animations à partir du mardi 26 août

(voir modalités en dernière page)

ÉVÉNEMENTS

du mois



CINÉ D'OR 3.90€	Lu 01 sept	14h30	Cinéma les Arches de Lumière
PETITE MARCHÉ	Ma 02, 09 et 23 sept	10h-12h	RDV : Les Béguinages
REPAS DU TENNIS CLUB 15€	Ve 12 sept	12h	RDV : Tennis CLUB
MUSÉE VICTOR HUGO VILLEQUIER 4€	 Me 03 sept	14h	RDV : Les Béguinages
DIEPPE : LES CERFS VOLANTS	Ma 16 sept Je 18 sept	10h	RDV : Les Béguinages
 PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE			
BIEN MANGER EN S'AMUSANT <i>Atelier cuisine, mini-ferme, jeux et stands divers</i>	Me 17 sept	entre 14h-17h	Salle du Vieux Moulin* (entrée libre)
EXPOSITION SUR L'EAU	Je 18 sept	entre 10h-12h	Salle du Vieux Moulin* (entrée libre)
SÉANCE D'ESSAI NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINE	Ve 12, 19 ou 26 sept	16h15-17h	Piscine d'Yvetot*

* TRANSPORT NON ASSURÉ