

**ON MANGE ENSEMBLE** 

Tous les lundis Tous les mardis 12h 12h Les Béguinages P&M Curie



CAFÉ **CONVIVIAL** 

Les lundis & jeudis Tous les mardis Tous les mercredis

10h-11h 10h-11h 10h-11h

I.Lefebvre Les Béguinages P&M Curie

## **SANS INSCRIPTION**

**JEUX DE** SOCIÉTÉ

SIREN 267600617 - Siège social : C.C.A.S. d'Yvetot - 17 rue Camot - CS60185 YVETOT CEDEX - 02.35.95.91.40

Tous les lundis Tous les mardis Tous les mardis

14h 14h30 14h

Les Béguinages I.Lefebvre P&M Curie

**SANS INSCRIPTION** 

## **Renseignements et inscriptions**



Marie Animatrice séniors 07 88 26 24 04 marie.henry@ccas-yvetot.fr

## **Adresses utiles**

Pôle Séniors C.C.A.S. Yvetot 6 Rue d'Arques 02.35.95.91.48 Résidence Les Béguinages Allée Etienne Gueroult Résidence Pierre et Marie Curie 10 Rue Pierre et Marie Curie Résidence Jacques Lefebvre 6 Rue d'Arques











**PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS** 















Il n'y a pas











RELAXATION	Je 04 sept Lu 08 sept Lu 15 et 29 sept	14h30-15h30 14h30-15h30 11h-12h	P&M Curie J.Lefebvre Les Béguinages
SOPHROLOGIE - 12€	Lu 08 et 22 sept	10h30-11h30	Les Béguinages
ADRESSE & SOUPLESSE	Lu 15 et 29 sept	10h-11h	Les Béguinages
YOGA SUR CHAISE 10€	Ve 26 sept	14h30-15h30	Les Béguinages
ATELIER MÉMOIRE	Me 10 sept Lu 22 sept	14h30-16h 14h30-16h	Les Béguinages J.Lefebvre
TRICOT	Ma 26 août Ve 05 sept	10h-12h 10h-12h	E.H.P.A.D Asselin Hédelin
NEWSPAPER	Ve 05 sept	13h30-16h30	Les Béguinages
CHANTONS ENSEMBLE	Me 10 et Je 25 sept	10h-11h	Les Béguinages
DANSONS ENSEMBLE	Me 10 et Je 25 sept	11h-12h	Les Béguinages
LOTO DU MOIS 2€	Je 11 sept	14h30-16h30	P&M Curie
<b>SOIRÉE DU MOIS</b> QUIZZ MUSICAL APÉRO PARTAGÉ / 1€	Je 25 sept	17h30	Les Béguinages



CINÉ D'OR 3.90€  Lu 01 sept  14h30  Cinéma les Arches de Lumière  PETITE MARCHE  Ma 02, 09 et 23 Sept  10h-12h  RDV : Les Béguinages  REPAS DU TENNIS CLUB 15€  MUSÉE VICTOR HUGO VILLEQUIER 4€  DIEPPE : LES CERFS VOLANTS  PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE  BIEN MANGER EN S'AMUSANT Archier cuisine, miniferme, jeux et stands divers  EXPOSITION SUR L'EAU  SÉANCE D'ESSAI NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINE  Ma 02, 09 et 23 10h-12h RDV : Les Béguinages  14h  RDV : Les Béguinages  RDV : Les Béguinages  Séguinages  FRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE  Salle du Vieux Moulin* (entrée libre)  Piscine d'Yvetot*  * TRANSPORT NON ASSURÉ					
REPAS DU TENNIS CLUB 15€  Me 03 sept  12h  RDV : Tennis CLUB  RDV : Les Béguinages  PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE  Salle du Vieux Moulin* (entrée libre)  SéANCE D'ESSAI NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINE  RDV : Les Béguinages  10h RDV : Les Béguinages 10h RDV : Les Bégui		Lu 01 sept	14h30	Arches de	
TENNIS CLUB 15€Ve 12 sept12hRDV: Tennis CLUBMUSÉE VICTOR HUGO VILLEQUIER 4€Me 03 sept14hRDV: Les BéguinagesDIEPPE: LES CERFS VOLANTSMa 16 sept Je 18 sept10hRDV: Les BéguinagesPRÉVOIR SON PIQUE-NIQUEBIEN MANGER EN S'AMUSANT Atelier cuisine, miniferme, jeux et stands diversMe 17 septentre 14h-17hSalle du Vieux Moulin* (entrée libre)EXPOSITION SUR L'EAUJe 18 septentre 10h-12hSalle du Vieux Moulin* (entrée libre)SÉANCE D'ESSAI NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINEVe 12, 19 ou 26 sept16h15-17hPiscine d'Yvetot*	PETITE MARCHE	Ma 02, 09 et 23 sept	10h-12h		
HUGO VILLEQUIER 4€  Me 03 sept  14h  RDV: Les Béguinages  FRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE  BIEN MANGER EN S'AMUSANT Atelier cuisine, miniferme, jeux et stands divers  Me 17 sept  entre 14h-17h Gentrée libre)  Salle du Vieux Moulin* (entrée libre)  SÉANCE D'ESSAI NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINE  Piscine d'Yvetot*	TENNIS CLUB	Ve 12 sept	12h		
Ma 16 sept   10h   RDV : Les Béguinages	HUGO VILLEQUIER	Me 03 sept	14h		
BIEN MANGER EN S'AMUSANT Atelier cuisine, miniferme, jeux et stands divers  EXPOSITION SUR L'EAU  SÉANCE D'ESSAI NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINE  Me 17 sept  Me 17 sept  entre 14h-17h  Salle du Vieux  Moulin* (entrée libre)  Salle du Vieux  Moulin* (entrée libre)  Fiscine d'Yvetot*	LES CERFS		10h		
S'AMUSANT Atelier cuisine, miniferme, jeux et stands divers  Me 17 sept  Me 17 sept  Me 17 sept  Me 17 sept  EXPOSITION SUR L'EAU  Je 18 sept  entre 10h-12h  Salle du Vieux Moulin* (entrée libre)  Séance d'essai NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINE  Me 17 sept  entre 10h-17h  Fiscine d'Yvetot*	PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE				
SÉANCE D'ESSAI NAGER, FORME ET SANTÉ PRIX ENTRÉE PISCINE  Je 18 sept entre 10h-12h Moulin* (entrée libre)  Moulin* (entrée libre)  16h15-17h Piscine d'Yvetot*	<b>S'AMUSANT</b> Atelier cuisine, mini- ferme, jeux et stands	Me 17 sept	entre 14h-17h	Moulin*	
NAGER,FORME ET SANTÉ SEPT  PRIX ENTRÉE PISCINE  Ve 12, 19 ou 26 sept  16h15-17h Piscine d'Yvetot*		Je 18 sept	entre 10h-12h	Moulin*	
* TRANSPORT NON ASSURÉ	NAGER,FORME ET SANTÉ	·	16h15-17h	Piscine d'Yvetot*	

Inscription obligatoire pour toutes les animations à partir du mardi 26 août

(voir modalités en dernière page)