

la Semaine Bleue

+ 60 ans

Du 06 au 10
Octobre 2025

Vieillir,
une force à partager



PROGRAMME DE LA SEMAINE

QUI SERA LE MEILLEUR CUISINIER ?

En binôme, mettez votre imagination et vos talents culinaires en avant pour tenter de remporter le premier prix



- 📅 **Lundi 6 Octobre**
- 🕒 A partir de 09H30
- 📍 Centre Saint Exupéry
- 👉 Sur inscription

LAISSE MOI TE RACONTER UNE HISTOIRE...

Venez écouter la douce voix de l'association "Livre, mon ami" dans une ambiance chaleureuse et relaxante. Un goûter vous sera proposé à l'issue de cette expérience

- 📅 **Lundi 6 Octobre**
- 🕒 A 14h00
- 📍 L'Assembley
- 👉 Sur inscription



**Goûter
offert**

ATELIERS SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET AUTONOMIE ANIMÉS PAR LE CRT

Venez participer à une journée d'ateliers pour favoriser votre bien-être au quotidien

- parcours sensoriel
- conseils en aides et droits sociaux, atelier animé par un travailleur social
- atelier "Habitat", prévention des risques de chute animé par un ergothérapeute
- atelier bien-être, détente animé par une psychologue
- atelier nutrition et troubles de la déglutition animé par une infirmière en pratique avancée
- atelier prise de constantes (tension, glycémie...) animé par une infirmière



- 📅 **Mardi 7 Octobre**
- 🕒 Rendez-vous dès 13h30
- 📍 Salle du vieux moulin
- 👉 Entrée libre

BRUNCH et JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Venez jouer et partager un brunch avec les enfants du Centre socio-culturel

- 📅 **Mercredi 8 Octobre**
- 🕒 De 10h00 à 11h30
- 📍 Centre Saint Exupéry
- 👉 Entrée libre



UNE DICTÉE COMME AU BON VIEUX TEMPS? OUI, MAIS INTERGÉNÉRATIONNELLE !

Ancienne ou jeune génération, qui fera le moins de fautes ?

- 📅 **Mardi 7 Octobre**
- 🕒 De 14h00 à 16H30
- 📍 Maison de Quartiers
- 👉 Sur inscription



**Goûter
offert**

Renseignements, inscriptions et adresses en dernière page

PROGRAMME DE LA SEMAINE

PETIT DEJEUNER ET REMISE DES COUVERTURES REALISEES PAR LES "TRICOTEUSES SOLIDAIRES"

Venez partager un petit déjeuner convivial à l'EHPAD Asselin Hedelin à l'occasion de la remise des couvertures tricotées toute l'année et destinées à une association caritative

-  **Mercredi 8 Octobre**
-  **Rendez-vous à 9h30**
-  **EHPAD Asselin Hedelin**
-  **Entrée libre**



LOTO POUR LES ENFANTS DE 7 A 107 ANS

Quelle est votre combinaison gagnante? Enfants, seniors, venez nombreux!

-  **Mercredi 8 Octobre**
-  **A partir de 14h00**
-  **Salle du vieux moulin**
-  **Entrée libre**



Buvette sur place

JEUX DE RÔLES, JEUX DRÔLES!

La troupe de théâtre des "Kbarrés" viendra animer un atelier ludique. Amusez-vous, exprimez-vous ! Ambiance conviviale assurée !

-  **Jeudi 9 Octobre**
-  **9h30-12h30**
-  **Salle du vieux moulin**
-  **Sur inscription**



LE JEUDI, JE DIS JEUX!!!

Venez découvrir des jeux de société, du plus classique au plus original, dans une ambiance festive garantie avec l'association Lud'Yvetot et les clubs du 3ème âge du Manoir-Béguinages et de la Roseraie



Buvette sur place

-  **Jeudi 9 Octobre**
-  **A partir de 13h30**
-  **Salle du vieux moulin**
-  **Sur inscription**

REPAS SIGNATURE!

Un repas original et soigné cuisiné par le restaurant "L'Etage" et animé pour clôturer cette belle semaine



-  **Vendredi 10 Octobre**
-  **Rendez-vous à 12h00**
-  **Salle du vieux moulin**
-  **Sur inscription**
-  **20 € par personne**

THE DANSANT DANSONS ENSEMBLE!

Venez danser et apprécier la musique proposée par "Paris Guinguette"

-  **Vendredi 10 Octobre**
-  **A partir de 14h30**
-  **Salle du vieux moulin**
-  **Entrée libre**



Buvette sur place

Dates d'inscriptions et adresses utiles en dernière page

Adresses utiles !

Pôle Séniors C.C.A.S 6 rue d'Arques 02.35.95.91.48
Résidence Jacques Lefebvre

Résidence Les Béguinages Allée Etienne Gueroult

Résidence P&M Curie 10 rue P&M Curie

Centre socioculturel 1 rue Gustav' Priès 02.35.95.28.52
Saint Exupéry

Salle du Vieux Moulin Rue de l'étang

L'Assemblaye 8 rue du champ
de Mars 02.35.56.99.62

Maison de quartiers Rue Pierre Varin 02 35 16 15 78

EHPAD Asselin Hedelin 7 sentier des courses 02 35 95 73 00

Inscriptions



En présentiel,
uniquement aux dates
indiquées ci-dessous

07.88.26.24.04

Paiement
à



l'inscription

Lundi 15
Septembre
De 14h à 16h à
Jacques Lefebvre

Mercredi 17
Septembre
De 14h à 16h à
P&M Curie

Vendredi 19
Septembre
De 14h à 16h
aux Béguinages

Mardi 23
Septembre
De 14h à 16h à
Jacques Lefebvre

Jeudi 25
Septembre
De 14h à 16h
aux Béguinages

Retrouvez-nous sur :



www.ccas-yvetot.fr



ccasdyvetot