

# ACTIVITÉS à l'année

## ON MANGE ENSEMBLE

Tous les lundis  
Tous les mardis

12h  
12h

Les Béguinages  
P&M Curie

SANS INSCRIPTION - PRÉVOIR SON REPAS



## CAFÉ CONVIVIAL

Les lundis & jeudis  
Tous les mardis  
Tous les mercredis

10h-11h  
10h-11h  
10h-11h

J.Lefebvre  
Les Béguinages  
P&M Curie

SANS INSCRIPTION



## JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les lundis  
Tous les mardis  
Tous les mardis

14h  
14h30  
14h

Les Béguinages  
J.Lefebvre  
P&M Curie

SANS INSCRIPTION

## PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

### JANVIER 2026

Il n'y a pas  
d'âge pour  
s'amuser



## Renseignements et inscriptions



**Marie**  
Animatrice séniors

**07 88 26 24 04**  
[marie.henry@ccas-yvetot.fr](mailto:marie.henry@ccas-yvetot.fr)

## Adresses utiles

Pôle Séniors C.C.A.S. Yvetot

6 Rue d'Arques 02.35.95.91.48

Résidence Les Béguinages

Allée Etienne Gueroult

Résidence Pierre et Marie Curie

10 Rue Pierre et Marie Curie

Résidence Jacques Lefebvre

6 Rue d'Arques

# ACTIVITÉS

du mois

# ÉVÉNEMENTS

du mois

<b>RELAXATION</b> 	Lu 05 et 19/01 Lu 12/01	11h-12h 14h30-15h30	Les Béguinages J.Lefebvre
<b>YOGA SUR CHAISE</b> 10€	Ve 09 et 16/01	14h30-15h30	Les Béguinages
<b>ADRESSE &amp; SOUPLESSE</b>	Lu 05 et 19/01	10h-11h	Les Béguinages
<b>ATELIER MÉMOIRE</b> 	Me 07/01 Lu 19/01 Je 22/01	14h30-16h 14h30-16h 14h30-16h	Les Béguinages J.Lefebvre P&M Curie
<b>CHANTONS ENSEMBLE</b> 	Me 07/01	10h30-11h30	Les Béguinages
<b>NEWSPAPER</b>	Me 21/01	<b>14h</b> -16h30	Les Béguinages
<b>MARCHE</b>	Ma 06, 13, 20 et 27	10h-12h	RDV: Les Béguinages
<b>LOTO DU MOIS</b> 2€	Me 14/01	14h30-16h30	Les Béguinages
<b>SOIRÉE DU MOIS</b> JEUX DE SOCIETE ET APÉRO PARTAGÉ 1€ POUR BOISSON	Ma 27/01 	17h30	Les Béguinages  (voir modalités en dernière page)

Inscription obligatoire pour toutes les animations  
à partir du vendredi 19 décembre

<b>CINE D'OR</b> Film "Des jours meilleurs" <b>4€</b>	Lu 05/01	14h30	Cinéma les Arches de Lumière
<b>REPAS DU TENNIS CLUB</b> <b>15€</b>	Ve 23/01	12h	RDV : Tennis CLUB
<b>EXPOSITION GALERIE DUCHAMP</b> Visite suivie d'un atelier créatif	Je 15/01	14h-16h	Galerie Duchamp
<b>CONTES ET FABLES CAUCHOISES</b> à la bibliothèque de Saint-Laurent en Caux	Ma 20/01	13h30	RDV: Les Béguinages
<b>MUSEE DU TEXTILE DE BOLBEC</b> Visite guidée <b>5€</b>	Me 28/01	13h45	RDV: Les Béguinages
<b>RESTO L'ETAGE A charge de la personne</b>	Je 29/01	12h	Restaurant L'étage
<b>RAPPEL: ATELIER NUMERIQUE GRATUIT</b>	Je 08/01 Je 15/01	10h-11h30	Les Béguinages