

ON MANGE ENSEMBLE

Tous les lundis
Tous les mardis

12h
12h

Les Béguinages
P&M Curie

SANS INSCRIPTION - PRÉVOIR SON REPAS

CAFÉ CONVIVAL

Les lundis & jeudis
Tous les mardis
Tous les mercredis

10h-11h
10h-11h
10h-11h

J.Lefebvre
Les Béguinages
P&M Curie

SANS INSCRIPTION

JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les lundis
Tous les mardis
Tous les mardis

14h
14h30
14h

Les Béguinages
J.Lefebvre
P&M Curie

SANS INSCRIPTION

Renseignements et inscriptions



Marie
Animatrice seniors

07 88 26 24 04
marie.henry@ccas-yvetot.fr

Adresses utiles

Pôle Seniors C.C.A.S. Yvetot	6 Rue d'Arques	02.35.95.91.48
Résidence Les Béguinages	Allée Etienne Gueroult	
Résidence Pierre et Marie Curie	10 Rue Pierre et Marie Curie	
Résidence Jacques Lefebvre	6 Rue d'Arques	



PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS JANVIER 2026

Il n'y a pas
d'âge pour
s'amuser



www.ccas-yvetot.fr




[ccasyvetot](https://www.facebook.com/ccasyvetot)

CCAS YVETOT



ACTIVITÉS

du mois

RELAXATION 	Lu 05 et 19/01 Lu 12/01	11h-12h 14h30-15h30	Les Béguinages J.Lefebvre
YOGA SUR CHAISE 10€	Ve 09 et 16/01	14h30-15h30	Les Béguinages
ADRESSE & SOUPLESSE	Lu 05 et 19/01	10h-11h	Les Béguinages
ATELIER MÉMOIRE 	Me 07/01 Lu 19/01 Je 22/01	14h30-16h 14h30-16h 14h30-16h	Les Béguinages J.Lefebvre P&M Curie
CHANTONS ENSEMBLE 	Me 07/01	10h30-11h30	Les Béguinages
NEWSPAPER	Me 21/01	14h -16h30	Les Béguinages
MARCHE	Ma 06, 13, 20 et 27	10h-12h	RDV: Les Béguinages
LOTO DU MOIS 2€	Me 14/01	14h30-16h30	Les Béguinages
SOIRÉE DU MOIS JEUX DE SOCIÉTÉ ET APÉRO PARTAGÉ 1€ POUR BOISSON	Ma 27/01	17h30 	Les Béguinages

Inscription obligatoire pour toutes les animations
à partir du vendredi 19 décembre

(voir modalités
en dernière page)

ÉVÉNEMENTS

du mois

CINE D'OR Film "Des jours meilleurs" 4€	Lu 05/01	14h30	Cinéma les Arches de Lumière
REPAS DU TENNIS CLUB 15€	Ve 23/01	12h	RDV : Tennis CLUB
EXPOSITION GALERIE DUCHAMP Visite suivie d'un atelier créatif	Je 15/01	14h-16h	Galerie Duchamp
CONTES ET FABLES CAUCHOISES à la bibliothèque de Saint-Laurent en Caux	Ma 20/01	13h30	RDV: Les Béguinages
MUSEE DU TEXTILE DE BOLBEC Visite guidée 5€	Me 28/01	13h45	RDV: Les Béguinages
RESTO L'ETAGE A charge de la personne	Je 29/01	12h	Restaurant L'étage
RAPPEL: ATELIER NUMERIQUE GRATUIT	Je 08/01 Je 15/01	10h-11h30	Les Béguinages