

# ACTIVITÉS à l'année

## ON MANGE ENSEMBLE

Tous les lundis  
Tous les mardis

12h  
12h

Les Béguinages  
P&M Curie

SANS INSCRIPTION - PRÉVOIR SON REPAS

## CAFÉ CONVIVAL

Les lundis & jeudis  
Tous les mardis  
Tous les mercredis

10h-11h  
10h-11h  
10h-11h

J.Lefebvre  
Les Béguinages  
P&M Curie

SANS INSCRIPTION

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les lundis  
Tous les mardis  
Tous les mardis

14h  
14h30  
14h

Les Béguinages  
J.Lefebvre  
P&M Curie

SANS INSCRIPTION

## Renseignements et inscriptions



**Marie**  
Animatrice seniors

**07 88 26 24 04**  
marie.henry@ccas-yvetot.fr

## Adresses utiles

Pôle Séniors C.C.A.S. Yvetot	6 Rue d'Arques	02.35.95.91.48
Résidence Les Béguinages	Allée Etienne Gueroult	
Résidence Pierre et Marie Curie	10 Rue Pierre et Marie Curie	
Résidence Jacques Lefebvre	6 Rue d'Arques	



## PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

MAI  
2026

Il n'y a pas  
d'âge pour  
s'amuser



CCAS YVETOT



www.ccas-yvetot.fr



ccasdyvetot

# ACTIVITÉS

du mois

<b>ADRESSE &amp; SOUPLESSE</b>	Lu 04, 11 et 18/05 Me 06 et Me 27/05	10h-11h 10h-11h	Les Béguinages J.Lefebvre
<b>RELAXATION</b> 	Lu 04, 11 et 18/05 Lun 18/05	11h-12h 14h30-15h30	Les Béguinages J.Lefebvre
<b>YOGA SUR CHAISE</b> 10€	Ve 22/05	14h30-15h30	Les Béguinages
<b>ATELIER MÉMOIRE</b> 	Lu 11/05 Me 13/05 Je 28/05	14h30-16h 14h30-16h 14h30-16h	J.Lefebvre Les Béguinages P&M Curie
<b>CHANTONS ENSEMBLE</b>	Me 13/05	10h-11h	Les Béguinages
<b>NEWSPAPER</b>	Me 06/05	14h-16h30	Les Béguinages
<b>MARCHE</b>	Ma 19 et 25/05	10h-12h	RDV: Les Béguinages
<b>LOTO DU MOIS</b> 2€	Je 21/05	17h-18h30	P&M Curie
<b>SOIRÉE DU MOIS</b> QUIZZ ET APÉRO PARTAGÉ 1€ pour boisson	Ma 26/05	17h30	Les Béguinages

# ÉVÉNEMENTS

du mois

<b>CINE D'OR</b> Film "Vingt Dieux" 4€	Lu 04/05	14h30	Cinéma les Arches de Lumière
<b>GRANDE MARCHÉ</b> Prévoir un pique-nique	Ma 05/05	10h-16h	RDV: Les Béguinages
<b>MUSEE</b> D'HISTOIRE DE LA VIE QUOTIDIENNE 5€	Ma 19/05	13h30	RDV: Les Béguinages
<b>CONFERENCE "MEMOIRE TONIQUE"</b> proposée par l'ASEPT Normandie	 Je 07/05	10h-12h	Les Béguinages
<b>ATELIERS "MEMOIRE TONIQUE"</b> proposés par l'ASEPT Normandie	Me 20/05 ou Je 21/05 Me 27/05 ou Je 28/05	10h-12h 10h-12h	Les Béguinages
<b>ATELIER TRICOT SOLIDAIRE</b> En partenariat avec l'EHPAD Asselin Hedelin	Me 20/05 Ve 29/05	14h-16h 10h-12h	EHPAD AH Les Béguinages

Inscription obligatoire pour toutes les animations à partir du mardi 21 avril

(voir modalités en dernière page)

 : coup de cœur de l'animatrice